«РАССМОТРЕНО»	«ПРОВЕРЕНО»	«УТВЕРЖДАЮ»
на заседании МО	Зам. директора по ВР	Директор
классных руководителей	ГБОУ СОШ №11 г.Кинеля	ГБОУ СОШ №11 г.Кинеля
Руководитель МО кл.рук.	_____/Немцева Ю.В.	_____/Лозовская О.А.
_____/Бакулина С.Б.		Приказ № _____
протокол № 1	«29» 08 2019г.	«29» 08 2019г.
«27» 08 2019г		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по внеурочной деятельности

«Жизнь на перепутье»

8-9 классы

Составитель:
Ломанова Н.Б.,
учитель

Обсуждено
на Педагогическом совете
школы
протокол № 1
от «28» 08 2019г.

Кинель,2019

1. Результаты освоения курса

Предлагаемая программа «Жизнь на перепутье» служит решению задачи профилактики употребления старшими подростками и молодыми людьми психоактивных веществ.

По окончании изучения всего курса подростки должны **знать**:

- что представляют собой здоровье (его основные аспекты и компоненты), факторы риска, здоровый жизненный стиль;

- о референтных группах, социальных влияниях, оказываемых на человека различными агентами влияния;

- способы бесконфликтного отстаивания собственной позиции, необходимые личностные ресурсы;

- о психоактивных веществах, последствиях их употребления и злоупотребления,

- об административной и уголовной ответственности за поведение, связанное с распространением наркотических веществ.

Учащиеся должны **уметь**:

- отстаивать собственный выбор в вопросах поддержания здорового жизненного стиля;

- критически воспринимать рекламу, пропагандирующую алкоголь, табак, и людей, предлагающих наркотики.

2. Содержание курса с указанием форм и видов деятельности.

Программа привлекает подростков к активному участию в моделировании жизненных ситуаций, что способствует выработке у них адекватных приемов поведения в обстоятельствах, связанных с риском потери здоровья.

Большое значение имеет стиль общения ведущего и подростков. Позиция сотрудничества, равноправия, уважительное отношение к школьникам и их мнениям являются основными условиями работы по программе. На занятиях недопустимы авторитарный тон, требования подчинения педагогу и безоговорочного принятия его суждений. Ведущий выступает равноправным партнером в обсуждении поднимаемых проблем, но при этом остается взрослым, который акцентирует важные для подростков стороны жизни.

В ходе каждого занятия решаются *три основные задачи*: *в области представлений*, *отношений* и *поведенческих интенций*, что согласуется с законами социальной психологии о механизмах формирования социальных установок. Обучающиеся: учащиеся 8-9х классов. Продолжительность занятия 40 минут, срок обучения: 68 недель (2 учебных года)
Режим занятий: 1 час в неделю.

На занятиях рассматриваются следующие проблемы:

• Формирование собственной позиции в отношении здорового жизненного стиля и влияние на нее близких людей и референтных групп; принятие решений. Право на собственный жизненный стиль. Ответственное поведение. Представление о риске.

• Зависимости, употребление и злоупотребление психоактивными веществами, последствия злоупотребления психоактивными веществами.

Ключевым моментом, инициирующим обсуждение тем, являются материалы цикла видеопередач «Правильный выбор», подготовленных Фондом PSI.

Цель программы - формирования у учащихся позитивной социальной установки на здоровый образ жизни.

Работа по программе способствует овладению подростками и молодыми людьми представлениями:

- о понятиях «здоровье», «здоровый жизненный стиль» и возможностях человека, зависящих от его здоровья,

- о референтном окружении и о том влиянии, которое оно может оказывать на формирование индивидуальной позиции в отношении здоровья,

- о механизмах принятия решений и способах отстаивания права на их осуществление,

- о механизмах формирования зависимостей,

- о последствиях употребления психоактивных веществ и наркотиков,

- об административной и уголовной ответственности за поведение, связанное с распространением наркотических веществ.

Программа привлекает подростков к активному участию в моделировании жизненных ситуаций, что способствует выработке у них адекватных приемов поведения в обстоятельствах, связанных с риском потери здоровья.

Большое значение имеет стиль общения ведущего и подростков. Позиция сотрудничества, равноправия, уважительное отношение к школьникам и их мнениям являются основными условиями работы по программе. На занятиях недопустимы авторитарный тон, требования подчинения педагогу и безоговорочного принятия его суждений. Ведущий выступает равноправным партнером в обсуждении поднимаемых проблем, но при этом остается взрослым, который акцентирует важные для подростков стороны жизни.

В ходе каждого занятия решаются *три основные задачи*: *в области представлений, отношений* и *поведенческих интенций*, что согласуется с законами социальной психологии о механизмах формирования социальных установок. Рекомендуемая продолжительность занятия 60 минут.

На занятиях рассматриваются следующие проблемы:

• Формирование собственной позиции в отношении здорового жизненного стиля и влияние на нее близких людей и референтных групп; принятие решений. Право на собственный жизненный стиль. Ответственное поведение. Представление о риске.

• Зависимости, употребление и злоупотребление психоактивными веществами, последствия злоупотребления психоактивными веществами.

Ключевым моментом, инициирующим обсуждение тем, являются материалы цикла видеопередач «Правильный выбор», подготовленных Фондом PSI.

Цель программы - формирования у учащихся позитивной социальной установки на здоровый образ жизни.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН реализации программы

«Жизнь на перепутье»

Цель: формирование у обучающихся социальной установки на здоровый образ жизни.
Обучающиеся: учащиеся 8-9х классов.
Срок обучения: 2 года (34 недели в год)
Режим занятий: 1 час в неделю.

№ п/п	Наименование темы	количество часов
1.	Формирование собственной позиции в отношении здорового жизненного стиля и влияние на нее близких людей и референтных групп. Принятие решений. Право на собственный жизненный стиль	12 часов
2.	Я в этом мире	12часов
3.	Этика отношений. Гендерные позиции.	8 часов
4.	Зависимости. Наркотические вещества. Употребление и злоупотребление психоактивными веществами	12 часов
5.	Последствия злоупотребления психоактивными веществами. Ответственное поведение. Представление о риске.	12 часов
6.	Правильный выбор	12 часов
	Итого:	68

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

по программе «Жизнь на перепутье»

Количество часов – 34
Цель: формирование у обучающихся социальной установки на здоровый образ жизни.
Обучающиеся: учащиеся 8-9х классов.
Срок обучения: 34 часа.
Режим занятий: 1 час в неделю.

№ п/п	Наименование темы	Всего часов
1.	Знакомство. Формирование собственной позиции в отношении здорового жизненного стиля и влияние на нее близких людей и референтных групп	4 ч
1.2.	Принятие решений. Право на собственный жизненный стиль	8 ч
2.	Я в этом мире	2ч
2.1	Самопознание	4 ч
2.2	Отношения с окружающими	4 ч
2.3	Дружба	2ч
3.	Этика отношений.	4 ч
3.1	Гендерные позиции.	4 ч
4.	Зависимости. Наркотические вещества	6 ч
4.1	Употребление и злоупотребление психоактивными веществами	6ч
5.	Последствия злоупотребления психоактивными веществами	6 ч
5.1	Ответственное поведение. Представление о риске.	6 ч
6.	Правильный выбор	10 ч
6.1	Проведение повторного анкетирования	2ч
	Итого:	**68 ч**