

Что такое буллинг?

Что такое буллинг?

Запугивание, унижение, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе (И.С. Кон).

Виды и формы буллинга.

- Скрытый буллинг (игнорирование, бойкот, исключение из отношений, манипуляции, намеренное распускание негативных слухов и т.п.).
- Прямой буллинг (вербальный буллинг, обидные жесты, запугивание, изоляция, вымогательство, повреждение и иные действия с имуществом, кибербуллинг).

Особенности буллинга.

- буллинг асимметричен;
- буллинг осуществляется преднамеренно;
- буллинг подрывает у пострадавшего уверенность в себе, разрушает здоровье, самоуважение и человеческое достоинство;
- буллинг – это групповой процесс;

буллинг никогда не прекращается сам по себе.

Как воспитывать ребенка, чтобы он не стал жертвой?

- Уважайте чувства, мысли и суждения своего ребенка.
- Повышайте самооценку ребенка, поощряя любые проявления самостоятельности.
- Будьте в курсе того, что происходит в жизни Вашего ребенка – в школе, на улице, с друзьями.
- Управляйте поведением своего ребенка твердо, честно и с любовью. Обсуждайте поступки ребенка, а не его личность.
- Дайте понять своему ребенку, что всегда можно рассчитывать на Вашу помощь в трудной ситуации. Время от времени произносите «мантру»: «Ты можешь рассказать мне обо всем, я всегда на твоей стороне».
- Устанавливайте семейные традиции. Не жалейте времени на развлечения и игры с ребенком.
- Не допускайте, чтобы ребенка судили публично, не настаивайте на демонстративных извинениях.
- Не обсуждайте поведение ребенка в присутствии посторонних.
- Чаще хвалите, обнимайте и целуйте своего ребенка. Он должен знать, что Вы его любите.
- Всеми возможными способами транслируйте идею: «Ты хороший, и мир вокруг - хороший».

Уважаемые родители, начинайте строить доверительные взаимоотношения с ребенком с раннего детства.