

Утверждаю

директор ГБОУ СОШ № 11

г.Кинеля

Лозовская О.А.



ПЛАН
физкультурно - оздоровительной
работы
в ГБОУ СОШ № 11 г. Кинеля
на 2020 – 2021 уч. год

**Надо непременно встряхивать себя физически,
чтобы быть здоровым нравственно.
Лев Николаевич Толстой**

Одной из главных задач школы является укрепление здоровья и правильное физическое развитие учащихся. С этой целью используются различные формы: урок физической культуры, физкультминутки, спортивные секции, подвижные перемены, час здоровья, спортивные праздники, дни здоровья и спорта. Ведётся совместная работа учителей физической культуры и медицинского работника по отслеживанию состояния здоровья.

При всей значимости урока как основы процесса физического воспитания в школе главенствующую роль в приобщении к ежедневным занятиям физическими упражнениями учащихся, безусловно принадлежит внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе. За ней будущее т. к. даже индивидуально-дифференцированный подход не даст такого положительного результата, который достигается правильно спланированной спортивно – массовой работой, главной целью - является внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь и быт школьника.

В последние годы эта работа наряду со сложившимися ее формами практически обогатилась весьма эффективными видами оздоровления учащихся, повышения их работоспособности, в определенной степени психологического воздействия на их сознание о необходимости использования физической культуры и спорта в своей повседневной деятельности.

Главное в том, что физкультурно-оздоровительные мероприятия, как правило, должны охватывать всех учащихся каждой школы.

Сочетая занятия физической культурой с общей физической подготовкой, мы тем самым осуществляем процесс всесторонней физической подготовки, имеющий большое оздоровительное значение

Вся спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводится во внеурочное время (за исключение физкультминуток) и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- ✓ Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- ✓ Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- ✓ Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- ✓ Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
- ✓ Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Формы физкультурно-оздоровительной работы:

- ✓ подготовку и проведение разнообразных спортивных праздников и состязаний, игр, дней здоровья;
- ✓ проведение тематических классных часов, бесед, родительских собраний ;
- ✓ организацию экскурсий, походов, прогулок;
- ✓ организацию интересного и плодотворного досуга, включая каникулярное время;
- ✓ пропаганду здорового образа жизни детей и подростков;
- ✓ привлечение родителей и других представителей взрослого населения

Виды организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- ✓ мониторинг состояния физического развития современного поколения детей, которое вызывает тревогу и требует активных действий всех структур законодательной и исполнительной власти;
- ✓ пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе;
- ✓ участие в разработке и внедрении профилактических и воспитательных программ, программы «Наше здоровье», развития школы;
- ✓ расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- ✓ воспитание будущих родителей и психолого-педагогическое просвещение взрослых в области семейного досуга через участие в спортивных мероприятиях;
- ✓ формирование позитивного родительского мнения по вопросам воспитания детей средствами спорта;
- ✓ формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

Система организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе содержит *несколько модулей:*

- ✓ уроки физической культуры;
- ✓ лечебная физическая культура;
- ✓ работа школьных спортивных секций и спортивных секций другой ведомственной принадлежности.
- ✓ спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- ✓ занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- ✓ участие в олимпиадном движении;
- ✓ спортивно-массовые мероприятия различного уровня;
- ✓ информационно-разъяснительная работа с родительской общественностью путем сотрудничества с институтом социального партнерства и СМИ.

Принципы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

- ✓ Любое негативное поведение, образ жизни, привычки несовершеннолетних есть проблема, и она не может быть решена запретительными или карательными мерами. В основе всех допустимых способов ее решения лежат принципы убеждения, полноты информации, доброй воли, соблюдения личных прав, доступности и бесплатности занятий.

✓ Каждый взрослый человек вправе распоряжаться собственным здоровьем по своему усмотрению. Именно потому, что выбор делает взрослый человек, подростки, не будучи взрослыми, не должны курить, употреблять алкоголь и наркотики.

✓ Важнейшей является задача воспрепятствования приобщения несовершеннолетних к табакокурению, алкоголизму, наркомании.

✓ Пропагандистскую работу осуществляют, по роду своей деятельности, прежде всего учителя физической культуры и другие педагоги школы, работники МУЗ ЦРБ, а также все заинтересованные ведомства - институт социального партнерства.

✓ Коллегиальность усилий института социального партнерства позволяет создать такое культурно-образовательное пространство, где не должно быть места негативным проявлениям.

Основные направления деятельности в области организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе:

По содержанию работы:

- ✓ диагностическое;
- ✓ просветительское;
- ✓ профилактическое,
- ✓ реабилитационное;
- ✓ досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);
- ✓ спортивно-массовое.

По целевой группе:

- ✓ ученики [начальных классов](#);
- ✓ учащиеся второй и третьей образовательной ступени;
- ✓ ученики с ослабленным здоровьем;
- ✓ семья;
- ✓ педагогический коллектив.

Мероприятия	Срок	Ответственный
--------------------	-------------	----------------------

ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ		
Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь, в течение года	Классные руководители
Проведение беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток	До 10 сентября	Классные руководители
Проведение подвижных игр, динамических часов	ежедневно	Учителя – предметники Учителя физкультуры Классные руководители
Проведение семинара для учителей начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирования и проведения внеклассной работы с младшими школьниками	До 1 сентября	Учитель физической культуры и заместитель директора по ВР
Проведение утренней гимнастики до занятий	ежедневно	Учителя - предметники
Проведение физкультминутки на уроках	ежедневно	Учителя - предметники
СПОРТИВНАЯ РАБОТА В КЛАССАХ И СЕКЦИЯХ		
Вовлечение «трудных» обучающихся в занятия в спортивных секциях	В течение года	Учителя физкультуры Классные руководители
Классные часы «здоровый образ жизни»	В течение года	Классный руководитель
Назначение в классах физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Учителя физкультуры
Проветривание классных помещений	ежедневно	Учителя- предметники
Составление расписания занятий кружков и секции	сентябрь	Учителя физкультуры
Составление расписания занятий секций и кружков, тренировок команд классов	к 15 сентября	Учителя физической культуры

ВНЕУРОЧНАЯ РАБОТА В ШКОЛЕ		
Акции: «Выбери жизнь...!», посвященная международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом, «Жизнь дана для того, чтобы жить!», посвященная Международному дню борьбы со СПИДом, «Здесь не курят», посвященная Международному дню отказа от курения	Ноябрь Декабрь Март	Учителя физкультуры
Внутришкольные соревнования по волейболу, по легкой атлетике (пионерболу), троеборью	В течение года	Учителя физкультуры
Военно-патриотические игры «Зарница», «Зарница Поволжья», «Президентские спортивные игры»	В течение года	Учителя физкультуры
Всероссийский день СНЕГА	Январь	Классные руководители
Городские соревнования «Школа безопасности»	Апрель	Учителя физкультуры
Городской конкурс «Смотр строя и песни»	Май	Учителя физкультуры
Дни Здоровья: «Будь здоров!», посвященный Всемирному дню здоровья, «Живи здорово!», посвященные Всемирному дню ребенка, «О спорт! Ты – Мир», посвященные Дню солидарности в борьбе с терроризмом	В течение года	Учителя физкультуры
Областные конкурсы: «ЧЕМПИОН», «Навигатор здоровья», профилактический брейн – ринг, «Спорт – альтернатива пагубным привычкам», «Лучший волонтер в сфере профилактики», в рамках профилактической олимпиады «Свежий ветер»	В течение года	Учителя физкультуры
Оформление спортсменов – разрядников, юных судей и инструкторов по спорту (приказом по школе)	В течение года	Администрация, учитель физической культуры
Профилактическое мероприятие направленное на профилактику психотропных веществ	Октябрь 2020	ДМО «Альянс Молодых»
Профилактическое мероприятие с привлечением ЦРБ	22.09.2020	ДМО «Альянс Молодых»
Разработка информационных листов: «Нет табачному дыму!», посвященных Всемирному дню без табака.	Май	Добровольческий отряд Немцева Ю.В.
Сдача физкультурного комплекса ГТО	В течение учебного года	Классные руководители, учитель физической культуры
Соревнования по лёгкой атлетике	13-17 сентября 8-15 мая	Классные руководители, учитель физической культуры

Спортивные праздники: «Мудрость, смелость, сила», посвященные Дню защитника Отечества, «Ох, девчонки, девчонки! Не стойте в сторонке!», посвящённого 8 марта	Февраль Март	Классный руководитель
Спортивный праздник «Веселая Масленица»	Четвёртое воскресенье февраля	Классные руководители, учитель физической культуры
Участие в городских и областных соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года;	26 сентября	Администрация и учитель физической культуры
Школьные этапы по шашкам, шахматам, стритболу, легкоатлетическим соревнованиям, настольному теннису	В течение года	Учителя физкультуры
АГИТАЦИЯ И ПРОПАГАНДА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в классах, школе - «Спортивный калейдоскоп»	1 раз в триместр	Школьный парламент
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Правила поведения при пожаре», «ПДД», «Правила поведения на уроке физкультуры», «Правила поведения в классе, столовой, на переменах», «Чистота - залог здоровья», «Вредные привычки, как с ними бороться», «Табакокурение - начало конца жизни»	В течение года	Классные руководители
Оформление стендов «Олимпийский резерв», «Уголок психолога», «Знай свои права и обязанности», «ГТО»	Сентябрь	Учителя физкультуры, психолог
Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие)	1 раз в триместр	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНОГО АКТИВА		
Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий	В течение года	Учителя физкультуры
Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства)	В течение года	Учителя физкультуры
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ И ПЕДАГОГИЧЕСКИМ КОЛЛЕКТИВОМ		

Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием избранным видом спорта	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры Медсестра
Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья	В течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
Помощь классным руководителям в планировании работы с учащимися с учётом плана физкультурно-спортивной работы школы	Август-январь	Учитель физической культуры
Помощь классным руководителям в проведении туристических походов	Сентябрь-июнь	Учитель физической культуры

Немцева Ю.В., заместитель директора по воспитательной работе