

ПРИНЯТО	СОГЛАСОВАНО	УТВЕРЖДАЮ
на заседании Педагогического Совета Учреждения Протокол № 1 от 30.08.2024 г.	на заседании Управляющего совета протокол № 1 от 30.08.2024 г.	Директор ГБОУ СОШ №11 г. Кинеля _____ О.А.Лозовская приказ № 654- ОД от 30.08.2024 г.

С учетом мнения совета родителей
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

С учетом мнения совета обучающихся
Протокол № 1 от 30.08.2024 г

Режим занятий обучающихся в учреждении

1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 11 города Кинеля городского округа Кинель Самарской области (далее – Учреждение) начинается 2 сентября.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры.

4. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

5. Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

6. Учреждение может работать по графику шестидневной рабочей недели.

7. Обучение проводится в две смены.

8. Учебные занятия начинаются:

1 смена - в 8 часов 05 минут. Физическая зарядка начинается в 8 часов.

При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов 55 минут.

2 смена – в 13 часов 35 минут.

9. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;
- для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;
- для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

10. Элективные курсы, занятия внеурочной деятельности и занятия по программам дополнительного образования планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом элективных курсов и занятий по программам дополнительного образования и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут. Занятия внеурочной деятельности спортивной направленности могут проводиться после окончания последнего урока и обеденного перерыва.

11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда (технологии), физической культуры; для обучающихся II и

III ступени образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для обучающихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах и 5-х классах сдвоенные уроки не проводятся.

13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

14. Продолжительность урока (академического часа) в 2–11 классах – 40 минут.

15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

16. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – среда или четверг.

17. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большие перемены (после 2 и 3 уроков) – 20 минут.

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

18. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.

19. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

20. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

21. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

22. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

23. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

24. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения (справка КЭК), заключения ПМПК и заявления родителей (законных представителей).

25. Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4 классах – 13 часов;
- В 5-9 классах – 15 часов;
- в 10- 11 классах – 16 часов.

26. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.